



Pestprotocol Zwemclub Losser

Doel pestprotocol:

”Alle (jeugd)leden en vrijwilligers moeten zich in onze zwemvereniging veilig kunnen voelen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen”.

Door regels op te stellen en afspraken (zichtbaar) te maken kunnen (jeugd)leden, coaches, trainers en ouders, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken.

Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle (jeugd)leden in de gelegenheid om met veel plezier naar onze zwemvereniging te gaan.

Pesten op de zwemvereniging

Pesten is een wezenlijk en groot probleem. Veel mensen in Nederland zijn slachtoffer van pestgedrag. Pestgedrag is schadelijk tot zeer schadelijk voor kinderen zowel voor de slachtoffers als voor de pester. De omvang en zwaarte van het probleem leiden tot de noodzaak van een aanpak door alle opvoeders van jongeren, in het bijzonder door de ouders.

Ook bij de zwemclub Losser moeten we hier bewust bij stil staan en het pestprobleem een halt toeroept, en wel op zo'n manier dat alle geledingen op één lijn komen en elkaar steunen, want samenwerking is van doorslaggevende betekenis voor een succesvolle aanpak.

Ook situaties waarbij het pesten niet direct in het zwembad of in De Hanger plaatsvindt moet worden voorkomen.

Pesten komt helaas op iedere sportvereniging voor, ook bij ons. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze zwemvereniging serieus willen aanpakken.

Daar zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden:

- Pesten moet als probleem worden gezien door alle direct betrokken partijen: gepeste (jeugd)leden, pesters en de zwijgende groep daar omheen, coaches, trainers, teammanagers (managers) en de ouders.
- De zwemvereniging moet proberen pestproblemen te voorkomen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de (jeugd)leden bespreekbaar worden gemaakt, waarna met hen afspraken worden vastgesteld.
- Als pesten zich voordoet, moeten trainers, coaches (in samenwerking met de ouders) dat kunnen signaleren en duidelijk stelling nemen.
- Wie pesten constateert heeft de plicht dit te melden. In eerste instantie aan de trainer, coach van het team. De desbetreffende commissie en/of het bestuur moet van deze melding op de hoogte worden gebracht.
- Wanneer het probleem niet op de juiste wijze wordt aangepakt of de aanpak niet het gewenste resultaat oplevert dan is de inschakeling van een

vertrouwenspersoon mogelijk. Ook is het mogelijk direct bij het constateren van een pestgeval dit voor te leggen bij een vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en de betrokkenen van advies bedienen.

- Wanneer pesten ondanks alle inspanningen toch weer de kop opsteekt, beschikt de zwemvereniging over een directe aanpak. De statuten van de vereniging zijn dan van toepassing. Artikel 9, tuchtrechtspraak lid 7, gevolgd door artikel 11, einde lidmaatschap, zou van toepassing verklaard kunnen worden door het Bestuur.
- Jaarlijks wordt in het Algemeen Bestuur aandacht besteed aan dit onderwerp en eventueel in samenspraak met trainers en coaches. Aan de hand van ervaringen kunnen de regels worden aangevuld en/of aangepast.

Wat is pesten?

Onder pesten wordt verstaan: 'Het langdurig uitoefenen van geestelijk en/of lichamelijk geweld door een persoon of een groep tegen een eenling die niet in staat is om zich te verdedigen'.

Nu zal je vaak denken dat is geen pesten, ze plagen elkaar maar wat. Wanneer is het geen plagen meer maar heb je het over pesten? Men spreekt van plagen als mensen aan elkaar gewaagd zijn. De ene keer doet de ene wat, de volgende keer doet de ander iets terug. Het is een spel. Plagen is lang niet altijd leuk, maar plagen is nooit bedreigend of grof.

Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

- Altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen.
- Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een teamgenoot.
- Een teamgenoot voortdurend ergens de schuld van geven.
- Beledigen.
- Voortdurend opmerkingen maken over kleding of anderszins
- Isoleren en negeren.
- Buiten de zwemvereniging opwachten, schelden, slaan of schoppen.
- Op weg naar huis achternarijden.
- Naar het huis van de gepeste gaan.
- Bezittingen afpakken.
- Schelden of schreeuwen.
- Pesten via telefoon, msn en/of internet.

Trainers, coaches, bestuursleden en ouders moeten alert zijn op de manier waarop (jeugd)leden met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen hun norm overschrijden.

Hoe gaan wij bij ZCL met pesten om?

- Pestgedrag nemen wij binnen de vereniging hoog op en zal aangepakt worden.
- Een effectieve manier om pesten te stoppen of binnen de perken te houden, is het afspreken van regels voor de (jeugd)leden.
- Aan het begin van elk verenigingsjaar wordt er extra aandacht besteed aan de regels en afspraken en aan het pestprotocol.
- Dit pestprotocol wordt naar alle (jeugd)leden uit de teams gemaild.

- Onderwerpen als veiligheid, omgaan met elkaar, rollen in het team, aanpak van ruzies etc. kunnen aan de orde komen. Dit zal veelal door de trainer of coach besproken moeten worden.
- Het voorbeeld van de trainers, coaches en de ouders is van groot belang. Er zal minder gepest worden in een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar verschillen worden aanvaard en waar ruzies niet met geweld worden opgelost maar uitgesproken. Agressief gedrag van trainers, coaches, ouders en de (jeugd)leden wordt niet geaccepteerd. Trainers, coaches, ouders en (jeugd)leden horen duidelijk stelling te nemen tegen dergelijke gedragingen.

Belangrijke uitgangspunten bij het hanteren van het pestprotocol.

Een belangrijk uitgangspunt is dat het inschakelen van de trainer, coach niet wordt opgevat als klikken. Vanaf de eerste stappen bij de vereniging brengen we (jeugd)leden dit al bij:

“Je mag niet klikken, maar.....als je wordt gepest of als je ruzie met een ander hebt en je komt er zelf niet uit dan mag je hulp aan de trainer, coach, bestuurslid vragen. Dit wordt niet gezien als klikken”. Dit geldt natuurlijk ook voor de ouders van alle (jeugd)leden.

Een tweede uitgangspunt is dat een mede (jeugd)lid ook de verantwoordelijkheid heeft om het pestprobleem bij de trainer, coach aan te kaarten. Alle (jeugd)leden zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep.

De zwemvereniging en het gezin halen voordeel uit een goede samenwerking en communicatie. Dit neemt niet weg dat iedere partij moet waken over haar eigen grenzen. Het is bijvoorbeeld niet de bedoeling dat ouders naar de zwemvereniging komen om eigenhandig een probleem voor hun kind op te komen lossen. Samen met de trainer, coach, vertrouwenspersoon of betreffende bestuurslid wordt naar een oplossing gezocht en wordt actie ondernomen.

De regels bij ZCL zijn:

1. Wij luisteren naar elkaar.
2. Wij blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
3. Wij bedreigen elkaar niet.
4. Wij letten niet te veel op elkaar en roddelen niet over elkaar.
5. Wij schelden niemand uit.
6. Wij spelen samen. Iedereen hoort erbij.
7. Wij denken eerst na voor we iets doen.
8. Wij lachen niemand uit.
9. Wij doen niet iets bij een ander dat we zelf ook niet prettig vinden.
10. Wij benadelen niemand.

Deze regels gelden tijdens evenementen, trainingen en wedstrijden van ZCL en daarbuiten.

Leden mogen in hun eigen team een aanvulling geven op deze vastgestelde verenigingsregels, in overleg met de trainer en/of coach.

Die aanvulling wordt opgesteld, door en met het team, dit zijn de zgn. teamregels. Deze opgestelde teamregels worden kenbaar gemaakt bij het Bestuur.

Zowel de verenigingregels als de teamregels zijn onderdeel van het huishoudelijk reglement.

**De 10 regels worden in De Hanger opgehangen
en gepubliceerd op de site van de club.**

Adressen

Stichting veilig onderwijs (voorheen Stichting stop het pesten)

www.stichtingveiligonderwijs.nl

www.schoolenveiligheid.nl

Anti-pestbureau Posticom

*Readers over pesten

*Ouderavonden

*Trainingen voor schoolteams

*Individuele begeleiding

*schoolbegeleiding

www.posicom.nl

Websites

www.bureaujeugd zorg.info

www.pest en.pagina.nl

www.tegenpesten.nl

www.pest en.startkabel.nl

www.pestweb.nl

www.pest en.net

www.pestforum.nl

JIP, Jongeren Informatie Punt

De kindertelefoon

[De opvoedtelefoon](http://www.opvoedtelefoon.nl)

KNZB

www.knzb.nl

Vertrouwenscontactpersoon Zwemclub Losser:

Daphne Vaneker - Scheffer