



Covid-19 Protocol en richtlijnen voor leden Zwemclub Losser bij bezoek aan Zwembad Brilmansdennen.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen, geldend vanaf 18 mei 2020

- In het zwembadgedeelte van de accommodatie mogen maximaal 23 deelnemers (incl. trainer(s)) tegelijk aanwezig zijn. De bevoegde ZCL-trainer draagt zorg voor de indeling en bewaakt het maximaal aantal deelnemers;

Voor, tijdens en na de training

- Maximaal 5 minuten voor aanvang van de training naar binnen. Kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit aan op het zwembad en ga direct na de training naar huis;
- Doe je badkleding alvast aan onder je kleding;
- Douche thuis, zowel voor- als na het zwemmen. Ga ook voor de training naar het toilet en was je handen met water en zeep voor en na het zwembadbezoek;
- Kom binnen via de ingang van de vergaderruimte (linksom door het grote groene hek en het paadje langs het zwembad lopen) en doe hier je schoenen uit;
- Kleed je, op 1,5 meter van elkaar, om langs de badrand en leg je kleding in een afgesloten tas op de aangegeven plekken. De lockers zijn niet in gebruik.
- De ZCL trainer houdt toezicht op afstand van 1,5 meter. (Niet van toepassing bij kinderen van 12 jaar en jonger);
- Ouders kunnen wachten in het horecagedeelte of de tent en mogen niet op de zwemzaal aanwezig zijn. De horeca is niet geopend;
- Na het einde van de training direct het bad verlaten en in de wisselcabines omkleden in maximaal 5 minuten tijd;
- Na afloop het pand direct verlaten via aangegeven route;
- Er is 1 toilet beschikbaar.
- Na elke training moeten de cabines/toilet/deurklinken worden gedesinfecteerd door ZCL-trainer;

Andere specifieke richtlijnen voor ZCL-leden

- Leden die willen trainen melden zich vooraf aan bij de desbetreffende trainer zodat het maximaal aantal personen niet wordt overschreden. Jouw trainer zal nadere informatie verstrekken over de procedure.
- Alle trainers en leden moeten bekend zijn met het protocol en de richtlijnen.
- De trainers die training geven, zien erop toen dat de leden zich houden aan de regels.



- Ons clubgebouw 'De Hanger' is tot nadere orde gesloten.

ALGEMENE (KNZB) RICHTLIJNEN

- gebruik ten eerste altijd je gezond verstand;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitgezonderd kinderen tot en met 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes en vermijd het aanraken van je gezicht;
- geen handen schudden en geen high fives;



CONTACTPERSONEN EN -GEGEVENS ZWEMCLUB LOSSER

Eerste contactpersoon: Hardy Bruins – 06-54783867 / Hardy.bruins@gmail.com

Website: <http://www.zwemclublosser.nl>

Hoofdtrainers ZCL en aanspreekpersonen m.b.t. trainingen in het zwembad

Dames waterpolo

Rudie Damhuis – 06-41847206 / Rudie.damhuis@gmail.com

Heren waterpolo

Rolf Jansink – +49 1517 221 7037 / rmjjansink@hotmail.com

Recreanten

Hennie Effing – 06-51975669 / Hennie.10@telfort.nl

Jeugd waterpolo

Monique Velthuis – 06-10366915 / Moniquevelthuis13@gmail.com

Patrick Achterhuis - 06-10678701 / p.achterhuis@gmail.com

Jeugd zwemmen

Jorieke ter Vergert – 06-20100312 / Jmtenvergert@gmail.com

Melissa ten Dam – 06-23163519 / melissa.ten.dam@kpnmail.nl