

Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Zaterdag			Zondag		
Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad	Blokkuur	wedstrijd bad	Instructie bad
07.00-07.50	baan 1 en 2 banen zwemmen	banen zwemmen	07.00-07.50	baan 1 en 2 banen zwemmen	banen zwemmen	07.00-07.50	banen zwemmen	banen zwemmen	07.00-07.50	baan 1 en 2 banen zwemmen	banen zwemmen	07.00-07.50	baan 1 en 2 banen zwemmen	banen zwemmen	07.00-07.50			07.00-07.45		
08.00-08.50	banen zwemmen	banen zwemmen	08.00-08.50	banen zwemmen	banen zwemmen	08.00-08.50	banen zwemmen	banen zwemmen	08.00-08.50	banen zwemmen	banen zwemmen	08.00-08.50	banen zwemmen	banen zwemmen	08.00-08.50	ZCL WP Jeugd		07.45-08.45		
09.00-09.50	banen zwemmen	banen zwemmen	09.00-09.50	BZ max 8 AQUA SPINNING	AQUA JOGGING	09.00-09.50	banen zwemmen	TEAM FYSIO	09.00-09.50	BZ max 8 AQUA VARIA	AQUA JOGGING	09.00-09.50	banen zwemmen	AQUA JOGGING	09.00-09.45	zwemles niv 3, B en C	REUMA VER.	09.00-09.55	banen zwemmen	banen zwemmen
10.00-10.50	banen zwemmen	banen zwemmen	10.00-10.50	BZ max 8 AQUA JOGGING	desinfectie	10.00-10.50	banen zwemmen	REUMAPATIENT VER.	10.00-10.50	BZ max 8 SPINNING	desinfectie	10.00-10.50	BZ max 8 AQUA VARIA	AQUA VITAAL	10.00-10.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 1 en 2	10.00-10.55	banen zwemmen	banen zwemmen
11.00-11.50	banen zwemmen	banen zwemmen	11.00-11.50	B max 8 AQUA VARIA	AQUA VITAAL	11.00-11.50	banen zwemmen	REUMAPATIENT VER.	11.00-11.50	banen zwemmen	AQUA VITAAL	11.00-11.50	banen zwemmen	PARKINSON / CURA	11.00-11.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 1 en 2	11.00-11.55	banen zwemmen	banen zwemmen
12.00-12.50	banen zwemmen	banen zwemmen	12.00-12.50	banen zwemmen	banen zwemmen	12.00-12.50	banen zwemmen	banen zwemmen	12.00-12.50	banen zwemmen	banen zwemmen	12.00-12.50	banen zwemmen	banen zwemmen	12.15-13.10	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 1 en 2	12.00-12.55	banen zwemmen	banen zwemmen
13.00-13.50	banen zwemmen	banen zwemmen	13.00-13.50	banen zwemmen	AQUA VITAAL	13.00 uur	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	13.00-13.50	banen zwemmen	banen zwemmen	13.00-13.50	banen zwemmen	AQUA VITAAL	13.15-13.55			13.00-13.45		
14.00-14.50	banen zwemmen	banen zwemmen	14.00-14.50	banen zwemmen	AQUA VITAAL	tot	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	14.00-14.50	banen zwemmen	banen zwemmen	14.00-14.50	banen zwemmen	banen zwemmen	14.00-14.45			14.00-14.45		
15.00-15.55	zwemles B en C	zwemles niv 1	15.00-15.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	16.45	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	15.00-15.55	zwemles B en C	zwemles niv 1	15.00-15.50	banen zwemmen	banen zwemmen	15.00-15.55			15.00-15.55	banen zwemmen	banen zwemmen
16.00-16.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	16.00-16.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	ZCL 17.00-17.50	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	16.00-16.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	16.00-16.50	banen zwemmen	banen zwemmen	16.00-16.55			16.00-16.55	banen zwemmen	banen zwemmen
17.00-17.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	17.00-17.55	zwemles B / probeer??	zwemles niv 1	Zwemmen 18.00-18.50	ZCL 17.00-17.50	AMANI 1	17.00-17.55	zwemles niv 3 en 4	zwemles niv 2	17.00-17.50	ZCL zwemmen	jeugd t/m 12 jaar	17.00-17.55			17.00-17.55		
18.10-19.00	Jeugd ZCL 18.00-18.50	REUMA VER.	18.10-19.00	ZCL Zwemmen 18.00-18.50	REUMAPATIENT VER.	Zwemmen 18.00-18.50	ZCL 18.00-18.50	desinfectie	18.00-19.50	ZCL WP Jeugd	WP Jeugd	18.00-18.50	ZCL zwemmen	jeugd t/m 12 jaar	18.00-18.45			18.00-18.45		
19.10-20.00	BZ max 8 AQUA VARIA	AQUA JOGGING	19.10-20.00	ZCL Zwemmen 19.00-19.50	AQUA JOGGING	19.10-20.00	banen zwemmen	VOLWASSEN ZWEMLES	19.10-20.00	BZ max 8 AQUA SPINNING	AQUA JOGGING	19.00-19.50	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	19.00-19.45			19.00-19.45		
20.10-21.00	banen zwemmen	banen zwemmen	20.10-21.00	banen zwemmen	banen zwemmen	20.10-21.00	banen zwemmen	banen zwemmen	20.10-21.00	banen zwemmen	banen zwemmen	20.00-21.00	jeugd t/m 12 jaar	jeugd t/m 12 jaar	20.00-20.45			20.00-20.45		
21.00-22.00	ZCL WP Dames		21.00-22.00	ZCL WP Heren		21.00-22.00	ZCL Rerantien		21.00-22.00	ZCL WP D&H		21.00-22.00	ZCL WP D&H		21.00-22.00			21.00-22.00		

baan 1+2 maximaal 4 zwemmers

baan 1+2 maximaal 4 zwemmers

volwassen zwemles B vervalt

baan 1+2 maximaal 4 zwemmers

baan 1+2 maximaal 4 zwemmers

Kinderen niveau 3 9.00 uur bellen en verplaatsen naar 12.15 uur of doordeweeks

Oefen uur banen in het instructie bad maken

- Jogging, spinning, varia, vitaal, reumapatiënten, rugpatiënten, parkinson/Cura (samen) volwassen zwemles: maximaal 10 deelnemers
- gelijk afvaarderen met aanmelden bij doelgroepen?
- zwemlessen: normale groepen
- ZCL: via vergadering naar binnen en omkleed aan het bad